

AromaViva® Programm 2024

FACHSEMINARE & WORKSHOPS



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN FÖRDERN MIT NATURREINER PFLANZENKRAFT.
FIRMENNEUTRALE WEITERBILDUNG - E-LEARNING ANGEBOTE

Herzlich Willkommen

“GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN FÖRDERN - STUDIENBASIERTES UND LEBENDIGES WISSEN DER 100 % NATURREINEN PFLANZENKRAFT ERLERNEN SIE HIER BEI AROMAVIVA® : AUS DER PRAXIS - FÜR DIE PRAXIS, MIT FUNDIERTEM MEDIZINISCHEN HINTERGRUND!”



Silvia Maria Gehring
Gründerin & Leitung AromaViva®
Fachseminare für Aromatherapie & Aromapflege

IHRE DOZENTIN

In angenehmer Atmosphäre und von Herzen kommenden Engagement möchte ich Sie bei Ihrem Ausbildungsweg kompetent und praxisnah unterstützen. Seit Beginn arbeite ich firmenunabhängig und bin dadurch nicht zum Verkauf einer bestimmten Öle-Marke verpflichtet. Profitieren Sie von studienbasiertem und neutralen Aromawissen!

Weg von überfüllten Kursräumen - hin zu mehr Individualität: Meine Fachseminare und Workshops finden in kleiner Teilnehmerzahl statt, um qualitativ hochwertigen Unterricht durchzuführen, auf alle Fragen ausführlich eingehen zu können und bereits erworbene berufliche Kenntnisse mit neuem Wissen zu verknüpfen. Einige Themen stehen Ihnen als E-learning Paket inkl. Skript und 30 Tagen Zugang zur Verfügung. Für eine zeitunabhängige Fortbildung, die in Ihren Alltag passt.



Silvia Gehring - Gründerin AromaViva®
Aromatherapie & Aromapflege Fachseminare

zertifizierte Aromaexpertin & Seminarleitung

zertifizierte Psychologische Beraterin

im Erstberuf medizinische Fachangestellte & Praxismanagerin

zertifizierte Beraterin Frauengesundheit für Zyklus-Hormone-Wechseljahre

zertifizierte MAKS® Therapeutin

(Psychosoziale Intervention zur Behandlung des Demenzsyndroms. Zertifiziert von ClarCert in Zusammenarbeit mit Herrn Prof. Dr. Elmar Gräßel, Universitätsklinikum Erlangen)

Aromapflege: Seit 2014 unterrichte ich auch medizinische und pädagogische Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen.



Als Mitglied des Forum Essenzia e. V. setze ich mich für die Förderung, den Schutz und die Verbreitung von Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur ein und nehme jährlich an den unterschiedlichsten Fachfortbildungen teil.

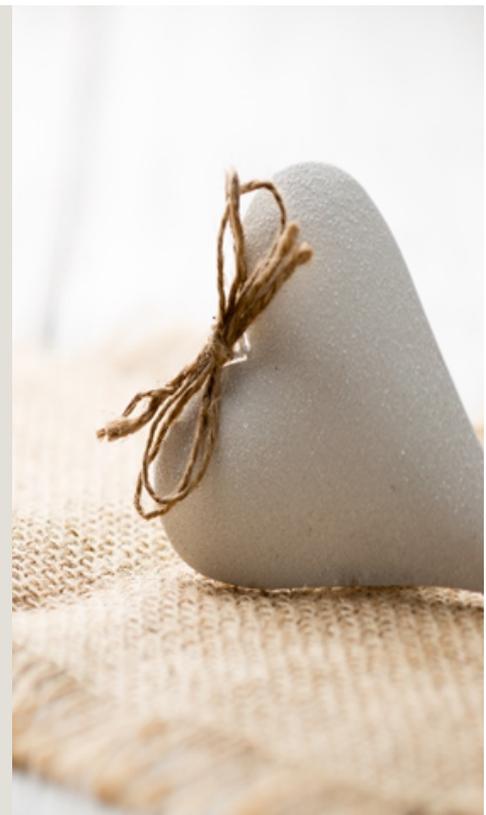
Ich bin Demenz-Partner der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. und halte als Referentin Vorträge zum Thema Demenz in Unternehmen, sozialen Einrichtungen, Vereinen - auch online. Ich freue mich Sie ein Stück Ihre Weges begleiten zu dürfen.

Herzlichst, Silvia Gehring



ÄTHERISCHE ÖLE, HYDROLATE, PFLANZENÖLE

Als Gründerin von AromaViva® habe ich mir es zur Lebensaufgabe gemacht, dass Wissen über ätherische Öle, Hydrolate und fetten Pflanzenölen den Menschen weiterzugeben. Dieser „Schatz“ bringt Erfüllung, Heilkraft und Gesundheit mit sich und kann Ihr privates und berufliches Umfeld bereichern. Die ätherischen Essenzen, in 100 % naturreiner Qualität und nachhaltig geerntet, schenken uns Balance und Wohlbefinden im Alltag und dienen der Gesundheitsprävention. Ich achte generell auf die Einhaltung einer sicheren Verdünnung bis zu 3 %. Selbstverständlich spielen für die Eingruppierung u. a. die Inhaltsstoffe der ätherischen Öle, die Zielgruppe, Konstitution, Häufigkeit der Anwendung, Zustand und Fläche des Hautareals eine Rolle usw., die individuell bewertet werden müssen.



IHRE VORTEILE BEI AROMAVIVA®

- AromaViva® schult firmenunabhängig von Öle-Firmen
- über 13 Jahre Praxiserfahrung mit fundiertem medizinischen Hintergrund
- individuelle Zeiteinteilung und in eigenem Tempo bei E-Learning Seminaren mit 30 Tagen Zugang pro Aufzeichnung
- Praxisbeispiele gestalten den Unterricht lebendig - Erfahrung entsteht durch langjähriges TUN inkl. Rückmeldungen und steht nicht in theoretischen Büchern Aufbereitetes Wissen direkt mitnehmen für Ihren Arbeits- und Familienalltag.
- Webseminar-Angebote zu vielfältigen Aromathemen - praktisch von Zuhause aus live dabei sein ohne Übernachtungs- und Reisekosten
- die Gruppenkurse werden ausschließlich in Kleingruppen durchgeführt, hier ist ausreichend Zeit für Ihre Fragen
- einzigartig - Sie haben die Möglichkeit Ihren ganz persönlichen Live-Online-Unterricht mit mir zu buchen*: Maximale Flexibilität - individuelle Terminabsprache der Live-Online-Unterrichtseinheiten inkl. Abendangebot. (*Aufpreis Einzelunterricht)
- Seminare können gern einzeln besucht werden, Sie müssen sich nicht für eine komplette Weiterbildung anmelden
- nach Abschluss der Weiterbildung (Aromaberater, Aromafachberater Demenz, Aromaexperte) erhalten Sie die nachfolgenden 2 Monate kostenfreien Support
- Workshop-Präsenzangebote in kleinen Gruppen & gemütlicher, herzlicher Lern- und Rühratmosphäre
- Festpreis - kein Aufpreis für den schriftlichen Abschlusstest und Ihr Zertifikat
- Möglichkeit der Ratenzahlung ohne Aufpreis (Bonität vorausgesetzt)



MEHRWERT BEI AROMAVIVA® - KUNDENSTIMMEN

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Sehr empfehlenswerte Aromaausbildung

Meine "Aromaausbildung" dauerte 9 Monate. Ich durfte u. a. sehr viel lernen, an botanischen Namen :-)) und medizinischen Grundbegriffen. Besonders gefallen haben mir die praktischen Fallbeispiele und auch die rechtlichen Hinweise in der Beratungstätigkeit. Frau Gehring zeigt die Grenze zu Beratung und Therapie genau auf. Ihr Augenmerk auf die sicheren Verdünnungen weiß ich mittlerweile zu schätzen, wenn ich über extrem hohe Dosierungen (oft auch für Kinder) von sog. "Verkäuferexperten" lese.

Monika W. Aromaxpertin

www.aromaviva.de

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Die Webseminare bei AromaViva gefallen mir sehr. Die Einheiten sind strukturiert aufgebaut, praktische Tipps mit an die Hand gegeben. Frau Gehring greift auf ihr Medizinwissen zurück und kann so auch Zusammenhänge zur Gesunderhaltung gut erklären. Danke, schöne Grüße aus Berlin.

Petra Kuhnert
Aromaberaterin

www.aromaviva.de

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Liebe Silvia,
ich möchte dir gerne ein Feedback zu meiner Ausbildung, Aromaberaterin geben.

Da diese Ausbildung ein Schritt in meine "neue" Berufliche Zukunft war, war es mir sehr sehr wichtig diese Ausbildung bei einer authentischen Ausbilderin zu machen.

Du warst vom ersten Moment unseres Kontakts so toll, ich habe mich zu jedem Zeitpunkt absolut verstanden und aufgehoben gefühlt.

Auch wenn die Themen mal "selbigründiger" wurden habe ich mich immer sehr wohl gefühlt. Wir konnten immer offen und ehrlich auf Augenhöhe über alles reden.

Du bringst die Themen nicht nur sehr spannend und informativ sondern auch immer sehr alltagstauglich rüber, die Tipps und Tricks sind wirklich Gold wert.

Das mehrteilige Skript ist sehr umfangreich und ein tolles Nachschlagewerk, in dem man immer wieder gerne nachliest.

Auch bist du immer sehr gut auf meine Fragen eingegangen und hast mich wunderbar begleitet.

So habe ich nicht nur die Ausbildung erfolgreich absolviert sondern bin durch dich auch sehr gewachsen :D.

Ich bin so unendlich dankbar, dass ich von dir lernen durfte und freue mich schon auf das nächste mal... dauert ja nicht mehr lange ☺
Vielen lieben Dank für alles :D

Tanja Schlebusch-Pilz
Aromaberaterin

www.aromaviva.de

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Liebe Silvia,
mein Feedback zur Aroma-Ausbildung "Aromaberaterin":

"Es war eine tolle, und intensive Zeit! Silvia ist ein absoluter Herz Mensch und so 'unterrichtet' sie auch. Die Ausbildung ist nicht 0/8/15 sondern sehr individuell und umfangreich. Viele praktische Tipps, 'dufte' Rezepte und jahrelange Erfahrung waren so 'ansteckend', dass ich auch gleich ein paar Weiterbildungen gebucht habe. Es hat einfach Spaß gemacht!
Vielen Dank Silvia!"

Marina Schätz, Aromaberaterin

www.aromaviva.de

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Meine Ausbildung zur Aromaberaterin bei Silvia Gehring war hervorragend! Neben Inhalt und Expertenwissen bietet sie ein tolles Einfühlungsvermögen. Sie ist zu jeder Zeit bereit zu helfen, auch außerhalb der Ausbildung.

Sie lässt ihre langjährige Erfahrung auch in unser Start Up „Yen Senses“ miteinfließen.

Ich bin sehr dankbar für diese sehr erfolgreiche Zusammenarbeit mit Silvia.

Derya Yener
Aromaberaterin
Instagram: [yen_senses](https://www.instagram.com/yen_senses)

www.aromaviva.de

Teilnehmer:innen-Feedback

Sternebewertung 5/5
★★★★★

Ich kann AromaViva aus vollem Herzen empfehlen. Eine super tolle Ausbildung, perfekte Dozentin. Ich würde immer wieder eine Aus/Weiterbildung machen.

Melanie Reinhardt
Aroma-Wellness-Trainerin
Instagram: [melaniereinhardt](https://www.instagram.com/melaniereinhardt)

www.aromaviva.de

auch auf Instagram
[aromaviva.silvia](https://www.instagram.com/aromaviva.silvia)



ÄTHERISCHE ÖLE FÜR BALANCE IM ALLTAG & GUTEN SCHLAF



für Einsteiger geeignet

Live-Webseminar

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR BALANCE IM ALLTAG & GUTEN SCHLAF - LIVE ONLINE VIA ZOOM

Kursinhalte

Was sind ätherische Öle?

Wissenswertes zum Riechsinn

Gesunder Schlaf - wichtig für Körper & Geist

Ölmonographien: Lavendel - Römische Kamille

Dufte Rezepturen & Anwendungsmöglichkeiten

Balance im Alltag

Naturreine Düfte unterstützen unsere Psyche

Thema: Stress & Überforderung + Rezeptideen

Ölmonographien: Rosengeranie - Ylang Ylang

Thema: fehlender Elan & depressive Verstimmungen + Rezeptideen

Ölmonographien: Zitrone - Orange

Thema: Ängste & Unsicherheiten + Rezeptideen

Ölmonographien: Tonka - Neroli

Duftanker setzen

Atemübung "ganz bei mir"

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR BALANCE
&
IM ALLTAG & GUTEN SCHLAF

Termine:

LIVE - ONLINE

11. Januar 2024

11. Mai 2024

10:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 14:00 Uhr



online
4 UE

65 € inkl.

Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



IMMUNORGAN HAUT, HAUT & PSYCHE, MAZERATE

IMMUNORGAN HAUT, HAUT & PSYCHE, WEITERE PFLANZENÖLE & MAZERATE LIVE ONLINE VIA ZOOM

Kursinhalte

Die Haut - Aufbau & Aufgaben
Hautmikrobiom
Immunsystem "skin immune system"
Haut und Psyche - Zusammenhänge und Forschungsergebnisse
weitere fette Pflanzenöle und Mazerate
Pflanzenbegleitstoffe
Gesichtshaut und Hauttypen
verschiedene Hautproblemen (Juckreiz, Narben, Neurodermitis...
und geeignete Pflanzenöle, Hydrolate oder ätherische Öle)

Termine:
LIVE - ONLINE
12. April 2024

05. Juli 2024

09:30 - 12:00 Uhr
13:15 - 15:15 Uhr



online
6 UE

75 € inkl.
Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript

AromaViva®

NEUES
WEBSEMINAR

Mit
Aromatherapie
den weiblichen
Zyklus
begleiten

www.aromaviva.de

FRAUENGESUNDHEIT - MIT
ÄTHERISCHEN ÖLEN DEN
WEIBLICHEN ZYKLUS BEGLEITEN

FRAUENGESUNDHEIT - MIT AROMATHERAPIE DEN WEIBLICHEN ZYKLUS BEGLEITEN - AUFZEICHNUNG

Kursinhalte

Zyklusphasen & Hormone & Menstruation
Ätherische Öle & fette Pflanzenöle & Hydrolate
Follikelphase und Lutealphase
sanfte Unterstützung für Körper & Seele an "anstrengenden Tagen"

Informationen zu

Steuerzentrum Hypothalamus

PMS (von seelischen "Achterbahnfahrten" über "Zuckerjeeper" bis hin zu
zyklusbedingten Spannungsgefühlen und Wassereinlagerungen).

Übersicht Blutungsstörungen und mögliche Hilfen

Rezeptideen - wirksame ätherische Ölmischungen
& dufte Tipps
Selbstfürsorgetipps und hilfreiche Lebensmittel
sowie Teemischungen zum Wohlfühlen

Termine:

ONLINE
jederzeit

Aufzeichnung
inkl. 30 Tagen
Zugang



45 € inkl.
Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DIE SEELE

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DIE SEELE - AUFZEICHNUNG

Kursinhalte

Wissenschaftliche Riechforschung trifft auf echte Fallbeispiele aus der Praxis | "Highway to smell" - die Riechautobahn durchs Gehirn

Ätherische Öle für positive Gefühle & die Seele

- schwer abschalten können
 - meinen Schutzraum schaffen
 - Ideen in Taten umsetzen
 - Lebensfreude
 - Nervenstärkung
 - Seelenballast loswerden, Selbstvorwürfe
 - Durchhaltevermögen stärken
 - mehr Gelassenheit in Krisensituationen
 - Auraspray herstellen - Anleitung
- mit zahlreichen Duftrezepturen zur Unterstützung der Themen.

Termine:

ONLINE
jederzeit

Aufzeichnung
inkl. 30 Tagen
Zugang



35 € inkl.
Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSCYCHISCHEN GESUNDHEITSPRÄVENTION

ÄTHERISCHE ÖLE IN DER PSYCHISCH -EMOTIONALEN GESUNDHEITSPRÄVENTION - LIVE ONLINE

Kursinhalte

Was ist Stress?

Stress, Stressoren, Dauerbelastungen - Stressbewältigung

Burn-out Wissen & Prävention mit ätherischen Ölen

Das vegetative Nervensystem

Abgrenzung Melancholie - Depression

Pflanzenprofile & Ölmonographien

Akupressur-Punkte für die Entspannung

Achtsamkeitsübungen im Alltag einsetzen

Inhaltsstoffgruppen

Rezeptideen zum Nachmischen

Duftmeditation

Termine:

LIVE-ONLINE

08.03.2024

07.09.2024

10:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 14:45 Uhr



online
5 UE

75 € inkl.

Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



GESUND LEBEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

GESUND & VITAL MIT 100 % NATURREINER
PFLANZENKRAFT INKL. ZUSATZWISSEN
AUS DER NATURHEILKUNDE

mit *Silvia Gehring*

Deine Aroma-Aufzeichnung inkl. 30 Tage Zugang mit pdf.
Skript, Pflanzenportraits & zahlreichen Rezepturen

Themen:

"Aromahelfer" für psychisches Wohlbefinden
Immunsystem stärken - ganz natürlich
guten Schlaf fördern & Schlafhygiene
Erkältung - Husten, Schnupfen, Heiserkeit
Bewegungstark - Gelenke & Muskeln pflegen
konzentriert & vital in Schule und Beruf

Rezepte für unser Seelenwohl

#aromavivasilviagehring

firmenneutral
& unabhängig

GESUND LEBEN - ÄÖ FÜR DIE
GANZHEITLICHE HAUSAPOTHEKE

GESUND LEBEN - ÄTHERISCHE ÖLE FÜR DIE GANZHEITLICHE HAUSAPOTHEKE - AUFZEICHNUNG

Kursinhalte

ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KÖPER, GEIST & SEELE

"Aromahelfer" für psychisches Wohlbefinden
Immunsystem stärken - ganz natürlich
guten Schlaf fördern & Schlafhygiene
Erkältung - Husten, Schnupfen, Heiserkeit
Bewegungstark - Gelenke & Muskeln pflegen
konzentriert & vital in Schule und Beruf
Duftideen für unser Seelenwohl

mit zahlreichen Rezeptideen zum Nachmischen inkl. Skript.

Termine:

ONLINE

jederzeit

Aufzeichnung
inkl. 30 Tagen
Zugang



35 € inkl.
Rezeptideen &
digitalem Skript



WALDDÜFTE - ÄTHERISCHE BAUMÖLE

WALDDÜFTE - ÄTHERISCHE BAUMÖLE - AUFZEICHNUNG

Kursinhalte

Die ganzheitliche Wirkweisen der ätherischen Öle aus dem Wald
Kräftigende Unterstützung für Körper, Geist & Seele

13 Ölmonographien inkl. aromachemischen Schwerpunkten

Fichte

Riesentanne

Lariciokiefer

Douglasie

Zeder

...

Rezeptideen & dufte Tipps

Duftmeditation mit Zirbelkiefer

Termine:

ONLINE

jederzeit

Aufzeichnung
inkl. 30 Tagen
Zugang



25 € inkl.
Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



RÜCKENFIT
ERGÄNZENDE
AROMABEGLEITUNG

RÜCKENFIT & VERSPANNUNGEN DER MUSKULATUR MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN & FETTEN PFLANZENÖLEN BEGLEITEN - PRÄSENZKURS

Kursinhalte

Als verlässlicher Helfer in der ganzheitlichen Begleitung können bestimmte ätherische Öle bei Schmerzthemen eingesetzt werden. Sie können den Genesungsprozess sinnvoll fördern. Oft sind Rückenbeschwerden auf Verspannungen der Muskulatur zurückzuführen.

Vorstellung ausgesuchter ätherische Öle
Vorstellung unterstützender Pflanzenöle & Mazerate

Rezeptideen - Bitte Stift und Schreibblock mitbringen

Wir stellen ein "Muskel- und Gelenkfit"-Körperöl her (50 ml).

Termine:
PRÄSENZWORKSHOP

05.02.2024

31.05.2024

07.10.2024

18:30 - 20:00 Uhr



35 € inkl.
inkl. Praxismaterialien



Intensiv-schützende
Körperpflege

SOFT-Balm:
Besonders pflegend bei rauen
& trockenen Körperstellen
wie Ellenbogen, rissigen
Händen...

RÜHRKÜCHE - PFLEGENDE BALSAME

AUS DER RÜHRKÜCHE - BALSAME HERSTELLEN FÜR DEN HAUSGEBRAUCH - PRÄSENZKURS

Termin:

PRÄSENZWORKSHOP

Kursinhalte

In diesem Praxiskurs stellen wir gemeinsam wohltuende Naturprodukte aus pflanzlicher Wirkstoffpower her. Alle Produkte sind vegan.

Sa. 19.10.2024

11:00 - 13:45 Uhr

- Wellness-Massage-Öl - für pure Entspannung mit eigener Duftauswahl
- Erkältungsbalsam - für´s schnell wieder fit werden & präventiv
- Fußbalsam - für samtig weiche Füße
- Lippenpflegestift - für pure Lippenpflege, ohne bedenkliche Inhaltsstoffe



Plus: Vermittlung von Wissen über Rohstoffe, Pflanzen und ätherische Essenzen.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

75 € inkl.

inkl. Rohstoffe & Praxismaterialien

Auf Anfrage organisiere ich auch sehr gerne einen „privaten“ Workshop. (Mindestteilnehmeranzahl: 4 Personen).
Ein Workshop ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen - Sie wählen, welche Produkte Sie gerne herstellen würden.



NATURKOSMETIK GESICHTSÖLE DE LUXE

NATURKOSMETIK FÜR LADIES - PRÄSENZKURS GESICHTSÖLE DE LUXE

Kursinhalte

Gesichtshaut - Aufbau & Hauttypen
Vorstellung 4 hochwertiger fester Pflanzenöle & 2 Mazeraten
sowie "hautfreundliche" ätherische Öle mit tollen Effekten und
Wirkweisen.

Mischen eines individuellen Gesichtssöls für Ihre Hautbedürfnisse
inkl. Pipettenflasche und Rohstoffe. (30 ml)

Besprechung weiterer Rezeptideen zum Nachmischen für
Zuhause inkl. Skript.

Termine:
PRÄSENZWORKSHOP

03.06.2024

18:30 - 20:00 Uhr



40 € inkl.
und digitalem Skript
& De Luxe Gesichtssöl



AromaViva®
vereint Fachwissen aus
Aromatherapie &
Aromapflege
mit Medizin Basics



www.aromaviva.de

AROMATHERAPIE &
MEDIZIN BASICS LEBER

AROMATHERAPIE TRIFFT AUF GRUNDLAGENWISSEN AUS DER SCHULMEDIZIN DIE LEBER

Kursinhalte

Lage & Aufbau
Physiologie & Pathophysiologie
Leber & Galle im Verdauungstrakt
die Leber unterstützen mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen & Hydrolaten
Duftprofile, Ölmonographien mit zahlreichen Rezeptideen
Einreibung & Auflage
stärkende Leber Heilpflanzen und Kräuter
darüber freut sich die Leber - ein Blick auf Nahrungsmittel & Gewohnheiten
sowie seelische Befindlichkeiten
Basenfasten für die Leber
Achtsamkeitsübung

Termine:

jederzeit

Aufzeichnung
inkl. 30 Tagen
Zugang



online
3,4 UE

45 € inkl.
Teilnahmebescheinigung
und digitalem Skript



AROMATAG "WANDELJAHRE" VON FRAU ZU FRAU

AROMATAG IM SCHWARZWALD - VON FRAU ZU FRAU

(für alle Frauen sowie Fachfrauen aus Coaching, Ernährung, Gesundheitspraktiker..., die ihre Klientinnen noch gezielter beraten möchten)

Kursinhalte

Veränderungen in den Wandeljahren (...und trotzdem kraftvoll)
positives Mindset & Selbstfürsorge
häufige Wechseljahresbeschwerden

Pflanzenprofile und Anwendungsmöglichkeiten ätherischer Öle & Hydrolate bei verschiedenen Wechseljahressymptomen inkl. zahlreicher duftenden Rezepten
medizinische Hintergrundinformationen + Tipps für den Termin beim Facharzt

Herstellen eines
"Happy mind" - Roll-on's, Riechstift, Erfrischungssprays und Körperöls.

Termine:

Präsenzworkshop

08.06.2024

02.11.2024

10:00 - 12:00 Uhr

13:15 - 15:30 Uhr

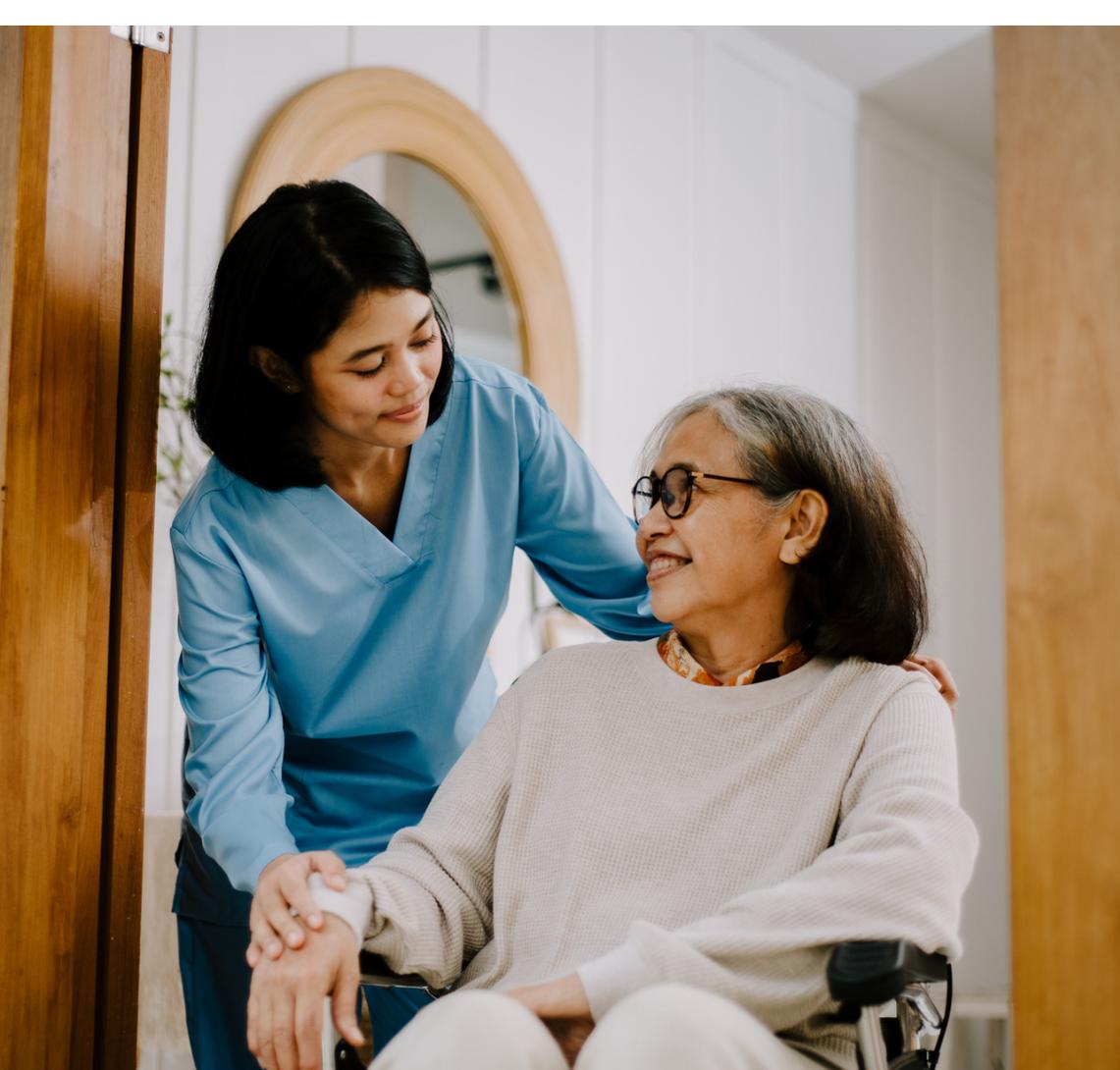


125 € inkl.

Handout mit Rezepten

+ 4 DIY Produkten

Teilnahmebescheinigung



PRAKTISCHE AROMAPFLEGE FÜR ZUHAUSE

PRAKTISCHE AROMAPFLEGE FÜR ZUHAUSE

für alle Interessierte und/oder pflegende Angehörige

Kursinhalte

Seit vielen Jahren werden in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen ätherische Öle erfolgreich eingesetzt. Sie wirken sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus und fördern den Genesungsprozess. Studien zeigen Wirkweisen von aktivierend, hautpflegend, stimmungsaufhellend und schmerzlindernd, bis hin zu beruhigend und schlaffördernd. Auch Menschen mit Demenz profitieren von der Aromapflege.

Themen:

stärkende Hautpflege

gesund im Mund - Mundpflege mit ätherischen Ölen & Hydrolaten

ätherische Öle für eine ausgeglichene Stimmung & Anwendungsmöglichkeiten

Praxisteil: Ich zeige Ihnen, wie Sie ein stärkendes Hautpflegeöl und einen stimmungsaufhellenden Roll-on herstellen können. Außerdem beduften Sie einen Riechstift - ganz individuell nach Ihren Duftvorlieben und Bedürfnissen.

Termine:

Präsenzworkshop

28.03.2024

13:30 - 16:30 Uhr



70 € inkl.

Handout mit Rezepten
aller Rohstoffe &
Behältnisse
für 3 DIY Produkte



ALLGEMEINES ZU DEN AROMAVIVA® FACHSEMINAREN

AROMA-FACHSEMINARE - praxisnah, firmenunabhängig, studienbasiert. Ihre qualitative Aroma-Ausbildung: Integriertes Lernen - Live-Online-Unterricht mit begleiteter Selbstlernzeit

Alle Fachseminare sind Intensivseminare in hoher Qualität und Kleingruppen bis 5 Personen inkl. Nachbetreuung - so lässt sich Wissen qualitativ vermitteln und schenkt Ihnen die Zeit, auf Ihre individuellen Fragen sofort eingehen zu können und zu beantworten. Zwischen den Live-Online-Unterrichtseinheiten wiederholen Sie die besprochenen Inhalte und absolvieren Ihre Übungsaufgaben. Während der Weiterbildungszeit werden Sie intensiv begleitet und erhalten bei Fragen support via Mail oder Telefon.

AromaViva® bildet seit Gründung komplett firmenunabhängig aus. Für den Online-Praxisunterricht erhalten Sie eine Liste mit den benötigten Rohstoffen, Behältnissen und 100 % naturreinen ätherischen Bio-Ölen. Ganz nach Ihren Vorlieben arbeiten Sie mit den Ölen und Firmen, die Ihnen zusagen, vielleicht haben Sie auch schon das ein oder andere Öl Zuhause. Die Praxisutensilien sind nicht in der Seminaregebühr enthalten. Optional haben Sie die Möglichkeit das AromaViva® Duftpäckchen im Aromapflegeshop Pfarrer Knaus zu bestellen.

Zu den angebotenen Gruppenkursen können Sie auch individuelle Ausbildungstermine mit mir vereinbaren (nach Verfügbarkeit).

Bei Fragen bin ich gern für Sie da, schreiben Sie mir unter: office@aromaviva.de - ich melde mich zeitnah bei Ihnen.



WEITERBILDUNG
AROMA-WELLNESS-TRAINER/IN

69154269 - Alternative Medizin mit Kamille, Lavendel, Rosmarin © Floydine / fotolia.com

AROMAFACHSEMINARE AROMA-WELLNESS-TRAINER/IN

Weiterbildung für interessierte Einsteiger oder Entspannungspädagogen, Wellnesstrainer, Kosmetiker/innen, Yogalehrer/innen und Meditationslehrer, Coaches.

Sie erfahren die Grundlagen der Aromakunde und lernen ätherische Öle und Hydrolate für den speziellen Einsatz bei Wellnessangeboten und Entspannungstrainings kennen.

Inklusive der E-learning Aufzeichnung "Gesund leben mit ätherischen Ölen" inkl. ätherischer Hausapotheke mit Übungsaufgaben und Besprechung.



Sowie Skript zum Thema: "Duft & Yoga" mit Rezeptideen und Anwendungsmöglichkeiten & Duftmeditation.

Termine:

3 x 3 Live-Online
+ begleitete
Selbstlernzeit,
inkl. E-Learning
"Gesund leben mit
ätherischen Ölen"

Bitte planen Sie
2-4 Monate ein.



270 € inkl.
digitalen Skripten
und Zertifikat (postalisch)



69154269 - Alternative Medizin mit Kamille, Lavendel, Rosmarin © Floydine / fotolia.com

WEITERBILDUNG AROMA-WELLNESS-TRAINER/IN

AROMA-WELLNESS-TRAINER/IN

Inhalte Fachseminare

historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"

Begriffsdefinitionen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege

Anbaumethoden

Deklaration Kosmetikum, Bedarfsgegenstand, Lebensmittel - Unterschiede Gesetze bzw. Verordnungen

Anatomie und Physiologie des Riechens

Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle

genaue Betrachtung der Wasserdampfdestillation und Kaltpressung

Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen inkl. Verdünnungstabelle

Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit

Kennenlernen der "wichtigsten" ätherischen Öle, Duftmonographien

der botanische Name

Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle, Wirkstofföle und Mazerate

Wirkung auf Körper, Geist und Seele der 100% naturreinen Öle

Verdünnungen bis max. 3 %, Tabelle

Viele Rezepturen: Massageöle, Roll on´s, Balsame inkl. zusätzliches Rezepturskript

Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten

Chemotypen - Wichtige Hinweise und Zuordnung

besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen

inkl. Aufzeichnung "Gesund leben mit ätherischen Ölen".

inkl. Skript "Duft & Yoga"



68559518 - Ätherische Öle Minze, Lavendel, Salbei © Floydine / fotolia.com

WEITERBILDUNG AROMABERATER/IN

AROMAFACHSEMINARE AROMABERATER/IN

Weiterbildung für die eigene Gesundheits- und Aromapraxis sowie Naturkosmetiker/innen, interessierte Einsteiger/innen, Kräuterpädagogen/innen, Heilpraktiker/innen, Fachpersonen für Gesundheitsprävention, VHS Dozenten/innen

Sie erlernen die Welt der Aromatherapie und Aromapflege ausführlich kennen - für eine kompetente Aromaberatung, inkl. Aromachemie, Aromagramm, Riechtraining, Duftanker, ausführlichen Ölmonographien, Ätherische Öle für Babys & Kinder, medizinischen Fachbegriffen in der Aromakunde, Duftmeditation. Mit Zeit für Fragen im Live-Unterricht.

Inklusive der E-learning Aufzeichnung "Gesund leben mit ätherischen Ölen" inkl. ätherischer Hausapotheke mit Übungsaufgaben und Besprechung.



Termine:

6 x 3 Live-Online
+ begleitete
Selbstlernzeit,
inkl. E-Learning
"Gesund leben mit
ätherischen Ölen"

Bitte planen Sie
4-6 Monate ein.



435 € inkl.
digitalen Skripten
und Zertifikat (postalisch)



68559518 - Atherische Öle Minze, Lavendel, Salbei © Floydine / fotolia.com

WEITERBILDUNG AROMABERATER/IN

AROMAFACHSEMINARE AROMABERATER/IN (1/2)

historischer Hintergrund, Entstehung der "Aromatherapie"

Begriffsdefinitionen und Einordnung Aromakultur, Aromatherapie, Aromapflege

Deklaration Kosmetikum, Bedarfsgegenstand, Lebensmittel - Unterschiede Gesetze bzw. Verordnungen

Anbaumethoden

Anatomie und Physiologie des Riechens

Methoden zur Gewinnung ätherischer Öle

genaue Betrachtung der Wasserdampfdestillation und Kaltpressung

Dosierung und Sicherheitsmaßnahmen

Ätherische Öle und Kinder, sichere Dosierungen, richtige Wahl der Öle

Qualitätsmerkmale, Lagerung, Haltbarkeit

Kennenlernen der "wichtigsten" ätherischen Öle, Duftprofile

der botanische Name

gesunden Schlaf fördern

ätherische Öle für Sportler

mit ätherischen Ölen unsere Psyche und Wohlbefinden stärken

Wechselwirkung und Sicherheitshinweise

Vorstellung der verschiedenen fetten Pflanzenöle, Wirkstofföle und Mazerate

Wirkung auf Körper, Geist und Seele der 100% naturreinen Öle

Erklärung der Kopf-, Herz- und Basisnoten

Was sind Chemotypen? Wichtige Hinweise und Zuordnung

besondere Betrachtung des Lavendels, Rosmarins und Thymians inkl. Chemotypen



68559518 - Ätherische Öle Minze, Lavendel, Salbei © Floydine / fotolia.com

WEITERBILDUNG AROMABERATER/IN

AROMAFACHSEMINARE AROMABERATER/IN (2/2)

Hydrolate - pure Pflanzenwässer: Anwendungsmöglichkeiten, Haltbarkeit, Lagerung

Rechtliche Hinweise: Anwenden und arbeiten im Präventionsbereich

Was bewirkt Stress? Stressoren und Folgen
spezielle ätherische Öle und deren Einsatz zum Abbau von Stress
Gesundheitsvorsorge im Alltag mit ätherischen Ölen

Die ätherische Hausapotheke

sichere Aromabegleitung in der Schwangerschaft und bei Kleinkindern
Kennenlernen weiterer ätherischer Öle, Hydrolate und Mischungen

Beispiel Aromaformular für die Aromaberatung
Möglichkeiten Business Aromapraxis

Biochemie der ätherischen Öle

Riechen & Riechtraining
Duftanker setzen

Praxis online:
Individuelles Massageöl herstellen
Raumspray und Roll on herstellen
Riechstift
Herstellung und Einsatzmöglichkeiten
verschiedenste ätherische Öle riechen und bewerten



AUFBAUMODULE AROMAEXPERTE/IN FÜR AROMABERATER/INNEN

AUFBAUMODULE FÜR AROMABERATER/INNEN ZUR AROMAEXPERTIN

Voraussetzungen: Aromaberater/in AromaViva® oder Nachweis einer Aroma-Basisausbildung

Organisation: Kombi Aromaausbildung aus Live-Onlinetraining, Aufzeichnungen und Selbststudium.

Die Reihenfolge der Module kann frei gewählt werden. Die Seminare müssen innerhalb 18 Monaten absolviert werden. Haben Sie schon an einzelnen Webseminaren teilgenommen, werden Ihnen diese selbstverständlich angerechnet.

Zu den Aufzeichnungen haben Sie je 30 Tage Zugang und können diese beliebig oft ansehen und wiederholen. Es finden regelmäßige Live-Online-Treffen für Fragen und Fallbesprechungen via ZOOM statt. Während der gesamten Weiterbildungszeit begleite ich Sie intensiv und bin auch telefonisch oder per Mail für Sie Ansprechpartnerin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ihre Dauer bzw. Abstand der Seminare wählen Sie frei und nach Ihren Möglichkeiten.



AUFBAUMODULE AROMAEXPERTE/IN FÜR AROMABERATER/INNEN

AUFBAUMODULE FÜR AROMABERATER/INNEN ZUR AROMAEXPERTIN

Ihre Investition aller Aufbaumodule: 594.- Euro.

Die Reihenfolge der Module kann frei gewählt werden. Die Seminare müssen innerhalb 18 Monaten absolviert werden. Die Live-Termine werden individuell abgesprochen. Sie können gerne pro Modul bezahlen und müssen nicht den gesamten Betrag im Vorfeld leisten.

Aufbaumodule Inhalte mit Preisen:

- Neurotransmitter, Schmerzen & ätherische Öle (Aufzeichnung) | 69.- €
- Ätherische Öle für die Seele (Aufzeichnung) | 35.- €
- Mit ätherischen Ölen den weiblichen Zyklus begleiten (Aufzeichnung) | 45.- €
- Die Leber mit ätherischen Ölen & Pflanzenölen & Hydrolaten unterstützen, inkl. Medizin Basics Leber (Aufzeichnung) | 45.- €
- Immunorgan Haut, Haut & Psyche, weitere fette Pflanzenöle und Mazerate (Aufzeichnung) | 75.- €
- Ätherische Öle in der psychisch-emotionalen Gesundheitsprävention (Live-Online) | 75.- €
- Ätherische Öle & Mundpflege & Aromapflege bei dementiell erkrankten Menschen (Live-Online) | 75.- €
- erweitertes Pflanzenwissen & Duftprofile (Live-Online) | 75.- €
- Ätherische Baumöle (Aufzeichnung) | 25.- €
- Live-Fragerunden via ZOOM und Fallbeispiele aus der Aromapraxis + Coaching-Tool für die Aromapraxis: Arbeiten mit dem Lebensrad (Live-Online) | 75.- €

AROMA- SPRECHSTUNDE & HAUSBESUCHE



Ich begleite Sie gerne mit meinem umfangreichen Wissen und über 13-jährigen Erfahrung als Aromaexpertin & Dozentin. Seit 2017 auch als zertifizierte Psychologische Beraterin. Einfühlsam hole ich Sie an dem Punkt ab, an dem Sie gerade stehen und begleite Sie als Mutmacherin & Beraterin.

Von Beginn an arbeite ich firmenunabhängig von Öleherstellern, ich verkaufe also keine ätherischen Öle und bekomme keine Provisionen. Aromaanwendungen eignen sich wunderbar zur Gesundheitsprophylaxe und im Rahmen von Aromapflege und Aromakunde, ergänzen sie andere Anwendungen und Behandlungen sinnvoll. AromaTHERAPIE ist Ärzten und Heilpraktikern mit einer Heilerlaubnis vorbehalten. Im Rahmen der Aromasprechstunde können Sie, unter meiner Anleitung, Ihr individuelles Aromaprodukt für zu Hause herstellen - ganz nach Ihren Bedürfnissen.

AROMA-EXPERTISE FÜR GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

IMMER FREITAGS VON 10:00 - 16:30 UHR

TERMINE FÜR HAUSBESUCHE BITTE RECHTZEITIG VEREINBAREN.*

Bitte planen Sie für den Ersttermin mindestens 75 min. ein. = 75 €

Aromaberatung 1 Std. = 60 Euro

Folgetermine auch im 30 min Einheiten buchbar = 30 €

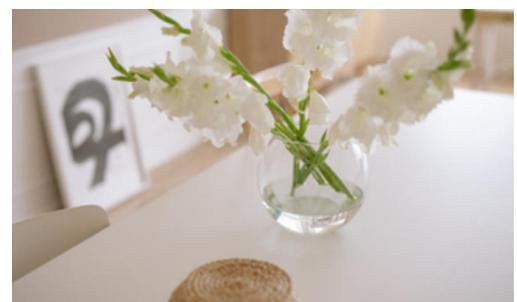
zzgl. Aromaprodukten, falls gewünscht.

Terminvereinbarung: office@aromaviva.de

*Hausbesuche zzgl. 0,50 €/km Fahrtkosten.

Nur im Umkreis 30 km 78112 St. Georgen

Mindestbuchung 1 Stunde





Geschenk

KOSTENFREIES AROMAPOSTER ZUM DOWNLOAD:

<https://www.aromaviva.de/gratis.htm>

ÄTHERISCHE ÖLE

für Körper und Seele

AromaViva®



Achte beim Einkauf auf 100 % naturreine ätherische Öle in Bio- oder Demeterqualität.



Mentha pipperita - Pfefferminze
50 - 55 % Monoterpenole
Monoterpenolone 20 - 35 %
bis 10 % Ester. Nicht für Kinder unter 6 Jahren, nicht als Badezusatz.
Kühlend, verdauungsfördernd,
schmerzstillend, antibakteriell...
BAUCH-WOHL-Öl zum Eisreiben
In 1 EL Öl Olivenöl
1 Tropfen Pfefferminze
1 Tropfen Fenchel süß
1 Tropfen Lavendel fein.



AromaViva

"Erkältungs-Öl"
Inhaltsstoffe wirken schleimlösend,
hustenstillend, entzündungshemmend.
Fördert das Wohlbefinden & Durchatmen
30 ml Johanniskraut Mazerat
20 ml Mandelöl süß kaltgepresst
3 Tropfen Lavendel fein
6 Tropfen Fichtennadeln sibirisch
3 Tropfen Ravintsara
3 Tropfen Benzoe Siam
Auf Brust, oberen Rückenbereich
oder Fußsohlen sanft
einmassieren.

für Konzentration & Merkfähigkeit + bei fehlendem Antrieb
SCHWUNGVOLL
DIFFUSERMISCHUNG
2 Tropfen Rosmarin ct. cineol
4 Tropfen Zitrone
2 Tropfen Grapefruit

GELENK & MUSKEL FIT
30 ml Calophyllum inophyllum
70 ml Mandelöl süß
10 Tropfen Majoran
7 Tropfen Kamille römisch
8 Tropfen Lavandin
5 schwarzer Pfeffer (WD)
Betroffene Stellen
sanft einmassieren.

Jojobaöl - fettes Pflanzenöl
Schützt die Haut und reguliert den Feuchtigkeitshaushalt.
Jojobaöl kann nicht ranzig werden, es ist chemisch gesehen ein flüssiges Wachs.

Nachtkerzenöl (Oenothera biennis)
Das fette Pflanzenöl zeigt sich wirksam bei Hautausschlägen. Die seltene gamma-Linolensäure reguliert die Bildung entzündungshemmender Botenstoffe, diese stillen auch den Juckreiz.

NEROLI (Citrus aurantium ssp. amara) Blüte
Hilfreich bei Erschöpfung & Stress, Trauer und seelischen "Schocksituationen". Stark hautregenerierend und antibakteriell.

Jasmin-Absolute ist eine Kostbarkeit. (Extraktion)
Das stimmungsaufhellende Öl fördert das Selbstvertrauen und berührt die Gefühlsebene. Jasmin (Jasminum grandiflorum) Das Absolute sollte sehr niedrig dosiert werden, damit es mit seinen betörenden schönen & blumigen Duft begeistern kann. Bewährte Anwendungsbereiche: Stressthemen, Menstruationsbeschwerden, klimakterisches Syndrom, Libidoverlust.

SALBEI-HYDROLAT (Hydrolat aus Salvia officinalis)
Einsatzgebiete:
Halsschmerzen (gurgeln)
Hitzewallungen - zusammen mit Pfefferminzhydrolat aufsprühen
Schwellminderung (Deo)
Wirkweisen: Schmerzlindernd, adstringierend, durchblutungsfördernd, Gedächtnisstärkend - fördert die Merkfähigkeit.

RIECHSTIFT "KRAFTZAUBER"
für seelisches Gleichgewicht, bei Stimmungsschwankungen. Auf den Baumwollträger auftragen:
1 Tropfen Benzoe Siam
1 Tropfen Rosengeranie
3 Tropfen Orange süß

Vanille-Extrakt GANZHEITLICH ENTSPANNEND
80 % aromatische Aldehyde
Vanilleduft wirkt modulierend auf die Serotoninausschüttung. Schenkt Mut & Geborgenheit.

Duftwirkung Limette
Unterstützung auf psychischer/seelischer Ebene:
Stark belebend, vitalisierend, konzentrationsfördernd, stimmungsaufhellend, psychisch aufrichtend.
Unterstützung auf körperlicher Ebene:
Entzündungshemmend, antiseptisch, antiviral, antibakteriell, durchblutungsfördernd, immunmodulierend.
Hinweis: Stark photosensibilisierend.

Duftwirkung Lavendel
Unterstützung auf psychischer/seelischer Ebene:
Spannend, stresslösend, mild angstlösend, schlaffördernd.
Unterstützung auf körperlicher Ebene:
Entzündungshemmend, sehr Haut freundlich, wundheilend, antimykotisch, Juckreiz stillend, entkrampfend.
Hinweis: In der Aromatherapie unterscheiden wir zwischen dem Echten Lavendelöl, Lavandin, Speiklavendelöl und dem Schopflavendelöl.

Duftwirkung Zitrone
Unterstützung auf psychischer/seelischer Ebene:
Stark konzentrationsfördernd, fördert logisches Denkvermögen, aktivierend bei Antriebschwäche.
Unterstützung auf körperlicher Ebene:
Entzündungshemmend, antiseptisch, antiviral, antibakteriell, antimykotisch, fiebersenkend, immunmodulierend.
Hinweis: Photosensibilisierend



Limette (Citrus aurantiifolia)
aus Kaltpressung der Fruchtschalen
Duftprofil: Spritzig, intensiv zitronig, leicht herb.



Lavendel (Lavandula angustifolia)
Wasserdampfdestillation des Krautes
Duftprofil: krautig, frisch, lavendelig.



Zitrone (Citrus limon)
aus Kaltpressung der Fruchtschalen
Duftprofil: Frisch, zitronig, klar.

© AromaViva® Silvia Gehring | Bestellungen: office@aromaviva.de

AromaViva® GRATIS Aromaposter zum selbst drucken Duftposter - für DIN A4 und A3. ÄTHERISCHE ÖLE FÜR KÖRPER & SEELE Das Poster wurde mit viel Herzblut gestaltet, ich wünsche Ihnen viel Freude damit.

AROMAVIVA®

AROMAFACHSEMINARE SILVIA GEHRING
PRÄSENZKURSE
AROMAWORKSHOPS
LIVE-ONLINE-UNTERRICHT
E-LEARNING AUFZEICHNUNGEN
AROMA-SPRECHSTUNDE MIT HAUSBESUCH

MAIL: OFFICE@AROMAVIVA.DE
WWW.AROMAVIVA.DE



HINWEIS: MEINE PRÄVENTIONSANGEBOTE STELLEN KEINE FORM DER THERAPIE DAR, SONDERN KÖNNEN IHR WOHLBEFINDEN FÖRDERN, SO DASS SIE GESTÄRKT IHREN (BERUFS)-ALLTAG UND IHR FAMILIENLEBEN GENIEßEN UND MEISTERN KÖNNEN. ICH STELLE KEINE DIAGNOSEN UND GEBE KEINE HEILVERSPRECHEN! **MEINE ANGEBOTE DIENEN DER ERHALTUNG DER KÖRPERLICHEN, PSYCHISCHEN UND SEELISCHEN GESUNDHEIT UND DER PRÄVENTION DIESER.**

